

## VACCINAREA ÎMPOTRIVA HPV ȘI A CANCERULUI DE COL UTERIN

Asociația Europeană pentru Cancerul de Col Uterin (ECCA) sprijină eforturile de reducere a cazurilor de cancer de col uterin din Europa prin creșterea gradului de conștientizare a importanței metodelor de prevenire.

În baza expertizei cercetătorilor, clinicienilor și organizațiilor de sănătate publică din întreaga Europă, Asociația Europeană pentru Cancerul de Col Uterin a pregătit următoarele informații:

### Pliante:

- Screening-ul cancerului de col uterin;
- Virusul Papilloma Uman (HPV) și cancerul de col uterin
- Pașii de urmat și tratamentul după un rezultat anormal la testul Papanicolau
- Vaccinarea împotriva HPV și a cancerului de col uterin

### Broșuri:

- Ce trebuie să știi ca să eviți cancerul de col uterin
- Ce trebuie să știi dacă testul Papanicolau a arătat rezultate anormale

### Informații suplimentare:

- 📄 Vizitează website-ul nostru: [www.ecca.info](http://www.ecca.info)
- ✉ Trimite întrebările tale la: [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)

L4\_RO\_RO

TerraVerge Photos: Getty Image / Stockbyte

- Vaccinarea asigură o protecție foarte eficientă împotriva a două tipuri frecvente de HPV: HPV 16 și HPV 18, care determină 2/3 din cancerele de col uterin și majoritatea rezultatelor anormale obținute la testul Papanicolau. Vaccinarea însă nu oferă protecție împotriva tuturor tipurilor de HPV asociate cu dezvoltarea cancerului de col uterin.
- Vaccinarea este eficientă, dacă aceasta precede infectarea. Din acest motiv, vaccinarea oferă cea mai bună protecție în cazul în care este administrată până la începerea vieții sexuale.
- Vaccinarea nu s-a dovedit eficientă împotriva bolii în cazul în care persoana este deja infectată cu HPV 16 sau HPV 18 în momentul vaccinării. De aceea, beneficiile vaccinării pot fi mai mici în cazul femeilor care au o viață sexuală activă, deoarece ele pot fi deja infectate cu unul sau ambele tipuri de virus.
- În prezent vaccinurile par să fie sigure, iar în cadrul studiilor clinice au fost depistate doar reacții adverse minore tipice oricărui vaccin.
- Vaccinarea împotriva HPV reduce riscul de apariție a cancerului de col uterin, dar nu elimină complet acest risc. Chiar dacă ai fost vaccinată, este important să continui să efectuați regulat screening-ul.

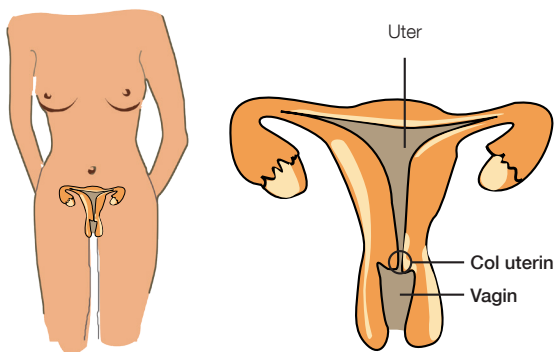
- Ce este cancerul de col uterin?
- De ce este bine să vă vaccinați?
- Cine ar trebuie să se vaccineze?
- Oferă vaccinarea o protecție completă împotriva cancerului de col uterin?
- Cât timp este eficace vaccinul?
- Trebuie vaccinați băieții/bărbații?
- Prezintă vaccinarea vreun risc?

## VACCINAREA ÎMPOTRIVA HPV ȘI A CANCERULUI DE COL UTERIN



## Ce este cancerul de col uterin?

Cancerul de col uterin apare la nivelul colului uterin, partea uterului ce se deschide în vagin. Apare atunci când celulele colului uterin, infectate cu Virusul Papilloma Uman devin anormale și încep să se înmulțească în mod necontrolat.



## De ce este bine să vă vaccinați?

Cercetările au arătat că vaccinarea este eficace în:

- prevenirea infectării cu Virusul Papilloma Uman (HPV) de tip HPV 16 și HPV 18, cele mai frecvente tipuri de viruși care cauzează cancerul de col uterin;
- prevenirea dezvoltării de celule de col uterin anormale, cauzate de aceste tipuri de Virus Papilloma Uman.

Astfel, vaccinarea va reduce riscul dezvoltării celulelor anormale și va scădea pericolul de apariție a cancerului de col uterin.

Există un vaccin care oferă, de asemenea, protecție împotriva virușilor HPV 6 și HPV 11 ce cauzează majoritatea cazurilor de apariție a negilor genitali.

## Cine ar trebui să se vaccineze?

Vaccinarea previne infecția cu HPV. Totuși, HPV este foarte des întâlnit și multe femei sunt infectate în scurt timp după începerea vieții sexuale. Din această cauză, vaccinul oferă cea mai bună protecție dacă este administrat înaintea

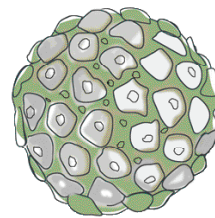
începerii vieții sexuale și poate fi mai puțin eficace la femeile cu viața sexuală activă.

În Moldova, vaccinarea este recomandată adolescentelor începând cu vârsta de 11-12 ani. Fetele de 9 ani pot fi vaccinate la discreția medicului.

## Oferă vaccinarea o protecție completă împotriva cancerului de col uterin?

Vaccinarea previne în mod eficient dezvoltarea celulelor anormale la nivelul colului uterin, celule a căror apariție este cauzată de tipurile de HPV incluse în vaccin. Totuși, vaccinarea nu este eficace în cazul femeilor care deja sunt infectate cu tipurile de HPV 16 și 18 în momentul vaccinării. De asemenea, vaccinul nu oferă o protecție împotriva celorlalte tipuri de HPV care pot determina și ele apariția unui cancer de col uterin.

Din aceste motive, vaccinarea împotriva HPV nu oferă o protecție completă împotriva cancerului de col uterin. Chiar dacă ați fost vaccinată, este important să urmați în continuare programul regulat de screening pentru ca eventualele celule anormale să fie depistate într-un stadiu incipient, atunci când ele pot fi îndepărtate cu ușurință, prevenind riscul apariției cancerului de col uterin.



Virusul uman Papilloma (HPV)

## Virusul Papilloma Uman și cancerul de col uterin

Există 40 de tipuri diferite de Virusul Papilloma Uman (HPV) care pot infecta tractul genital. Unele dintre acestea pot determina apariția celulelor anormale ale colului uterin care pot duce la cancer de col uterin. Tipurile de HPV 16 și 18 sunt cele mai frecvente tipuri asociate cu cancerul de col uterin, determinând aproximativ 2/3 din rezultatele anormale obținute prin testul Papanicolau. Alte tipuri de HPV determină apariția negilor genitali. Tipurile HPV 6 și 11 cauzează majoritatea cazurilor de apariție a negilor genitali, însă nu sunt asociate cu apariția cancerului cervical.

HPV genital se răspândește prin orice formă de contact sexual. Infecția cu HPV este foarte frecventă și poate apărea în orice

## Cât timp este eficace vaccinul?

Vaccinarea se administrează în trei doze pe o perioadă de 6 luni. În prezent, se cunoaște că vaccinarea oferă o protecție împotriva tipurilor de HPV incluse în vaccin și împotriva bolii produse de aceștia timp de cel puțin 5 ani. Aceasta este deocamdată perioada maximă de timp în care au fost monitorizate femeile în cadrul studiilor clinice. În prezent se efectuează cercetări pentru a vedea dacă protecția vaccinării poate dura mai mult timp.

## Trebuie vaccinați băieții/bărbații?

Chiar dacă bărbatii nu pot dezvolta un cancer de col uterin, ei pot transmite virusul HPV partenerei.

În Moldova, vaccinarea băieților/bărbaților nu este recomandată, deoarece nu se cunoaște deocamdată dacă vaccinul previne infectarea cu HPV la băieți/bărbați. Acest aspect este în curs de cercetare și în viitor vaccinarea ar putea fi recomandată și persoanelor de gen masculin.

## Prezintă vaccinarea vreun risc?

Vaccinarea pare să fie sigură. Studiile clinice arată doar reacții minore tipice oricărui vaccin (umflare ușoară, mâncărime, roșeața în locul injectiei, și mai rar – febră, greață, amețeli). Vaccinarea HPV nu este recomandată pentru gravide.

moment, dar majoritatea persoanelor se infectează cu HPV imediat după începerea activității sexuale. Din fericire, la majoritatea persoanelor infecția cu HPV va fi eliminată de sine stătător timp de 24 de luni fără a crea careva probleme. În timpul infecției cu HPV pot apărea celule anormale care vor fi depistate prin testul Papanicolau, dar și acestea dispar, de obicei, odată cu dispariția virusului.

Problema apare în momentul în care la unele femei virusul nu se elimină de la sine. În aceste cazuri, celulele anormale de la nivelul cervical se pot înmulți și modifica, cauzând apariția cancerului de col uterin. Aceste celule trebuie depistate prin screening regulat și îndepărtate. În prezent, nu există vreo posibilitate de a determina dacă virusul va fi sau nu eliminat de la sine.