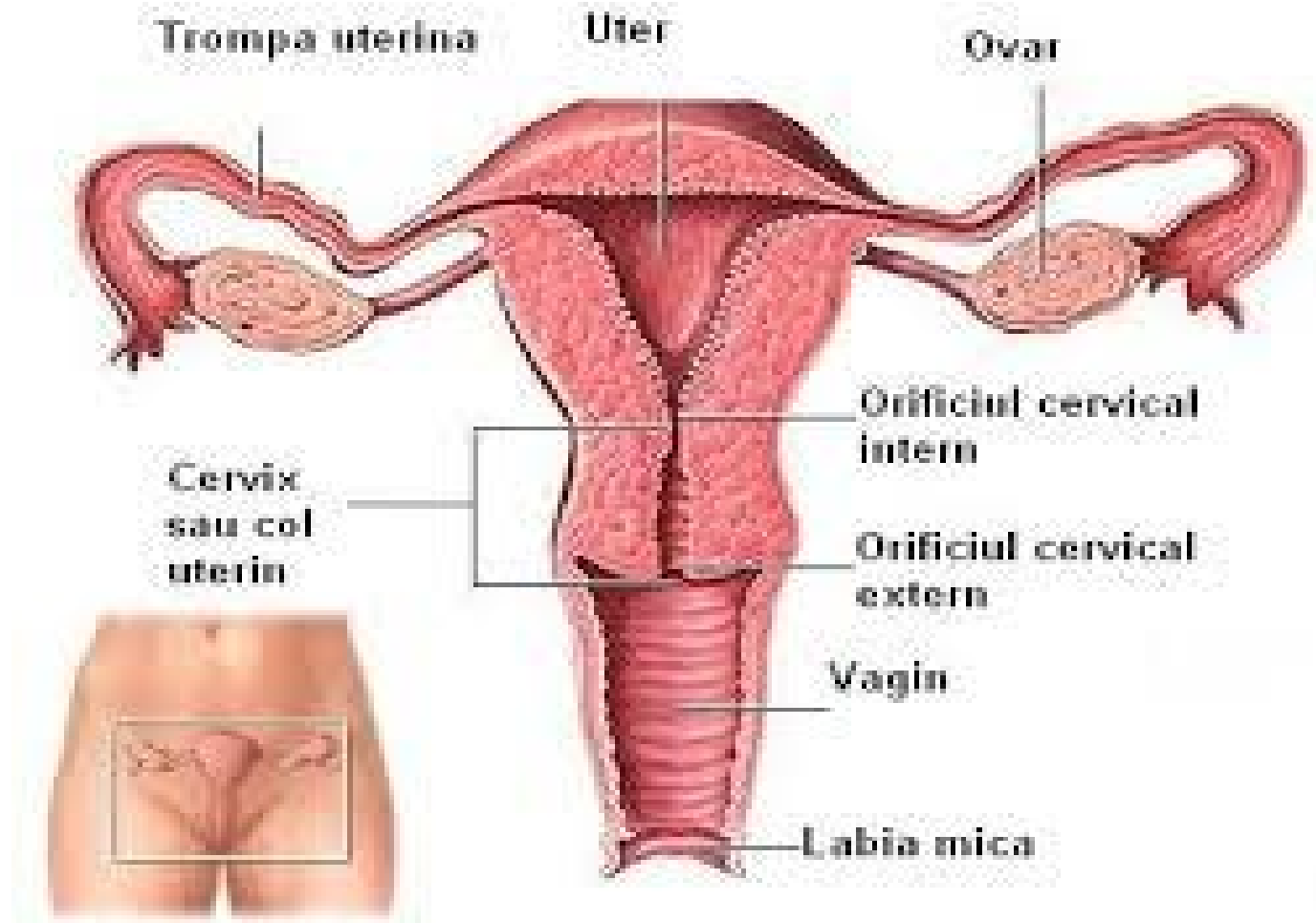


Conceptie si contraceptie

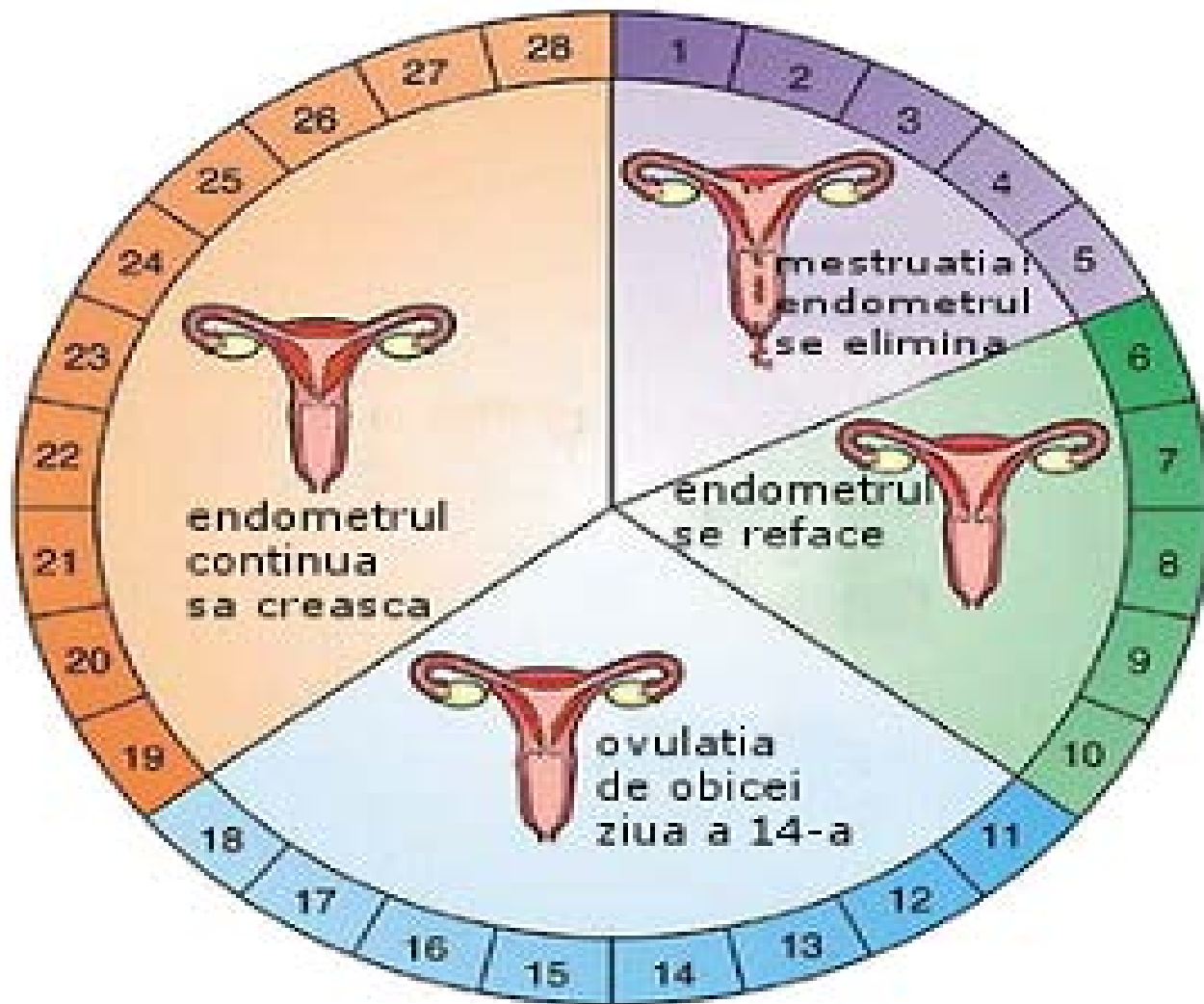
Anatomie



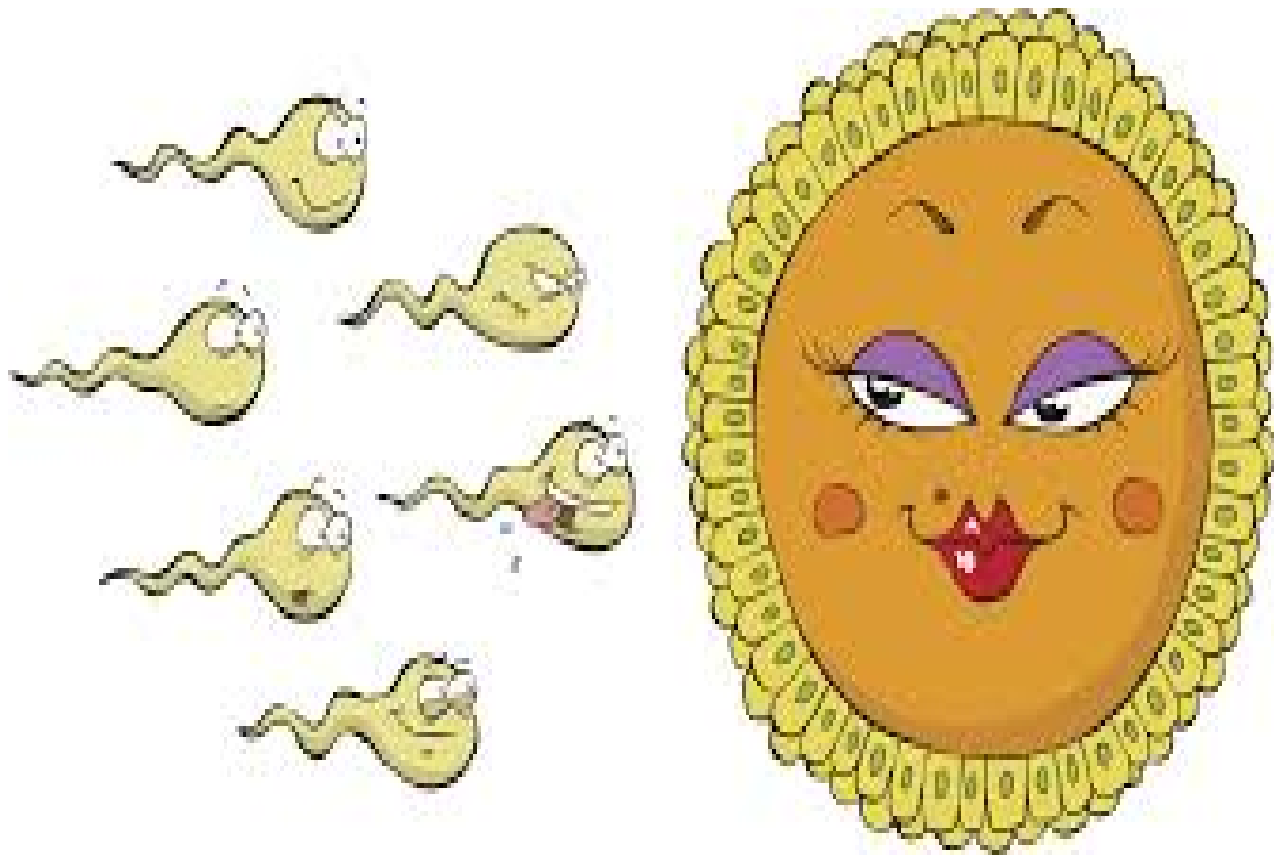
Fertilitatea

- 15-40/45 ani
- Menarha? Cand apare?
- Fertilitatea maxima la femeie - intre 20-38 de ani, primii sapte ani fiind cei mai fertili Dupa 35 de ani scade calitatea ovulelor.
- **La naștere, fetele au în cele 2 ovare circa 400.000 foliculi ovarieni, din care vor ajunge la maturitate aproximativ 250-300 în timpul perioadei de activitate ovariană.**
- Fertilitatea la barbati-fertilitate maxima 20-25 ani,de la 30 ani scade lent testosetronul

Ciclul menstrual

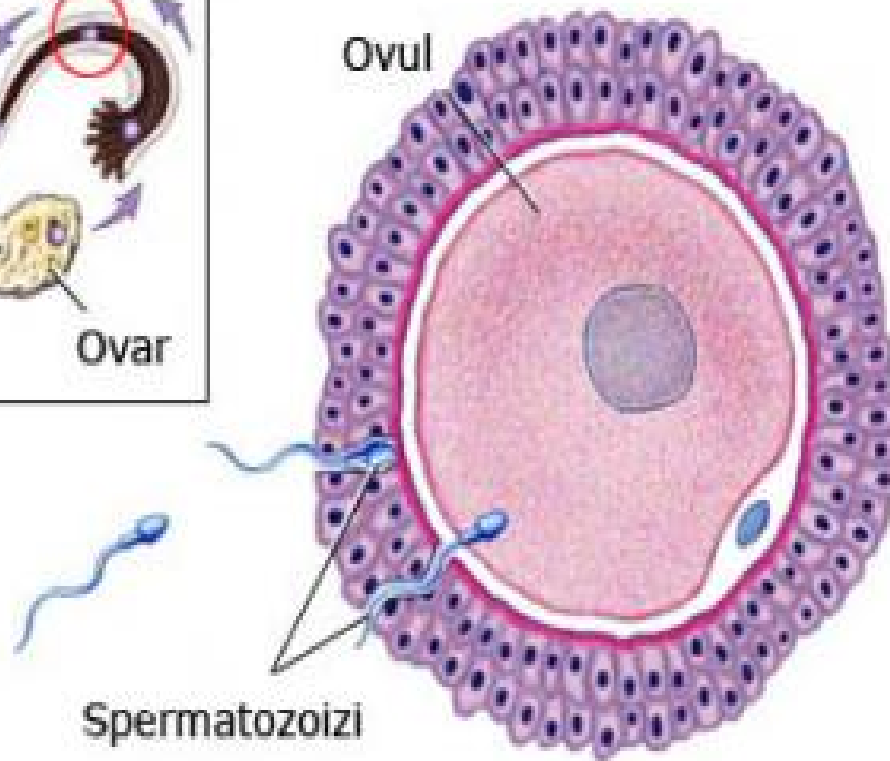
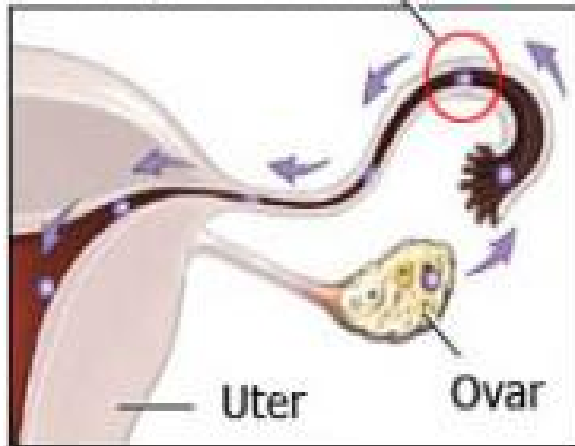


Fecundarea

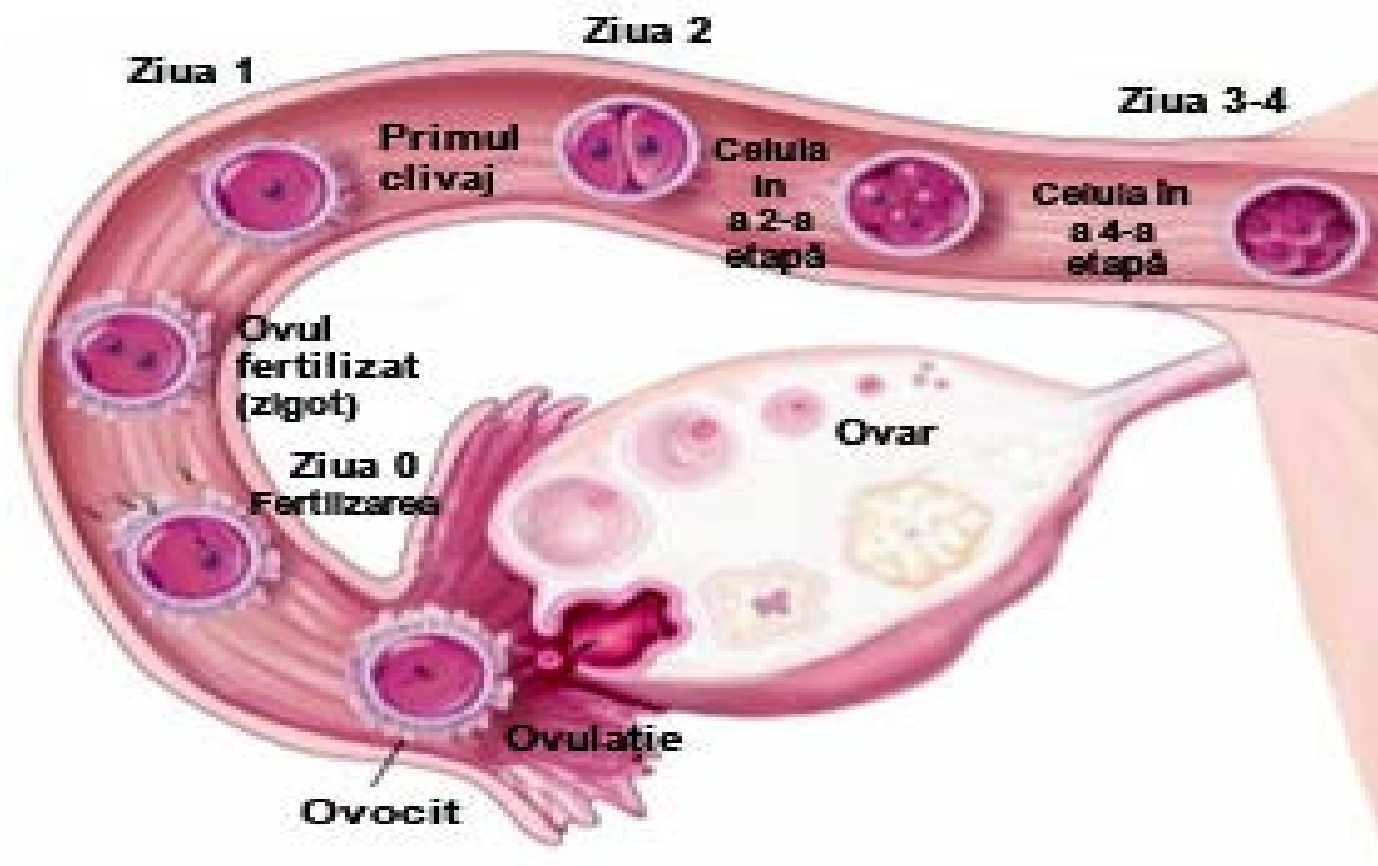


Cum apare bebelusul? Fecundarea

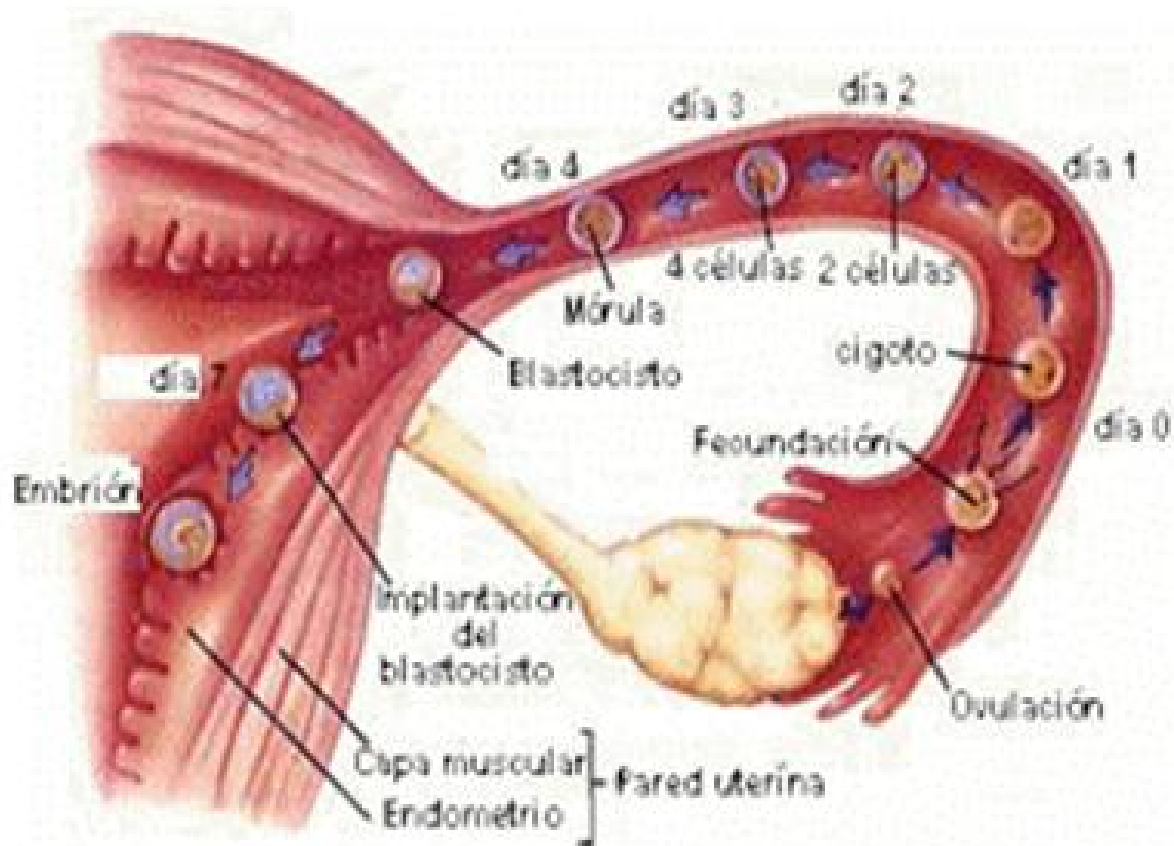
Fecundarea are loc în
trompele uterine



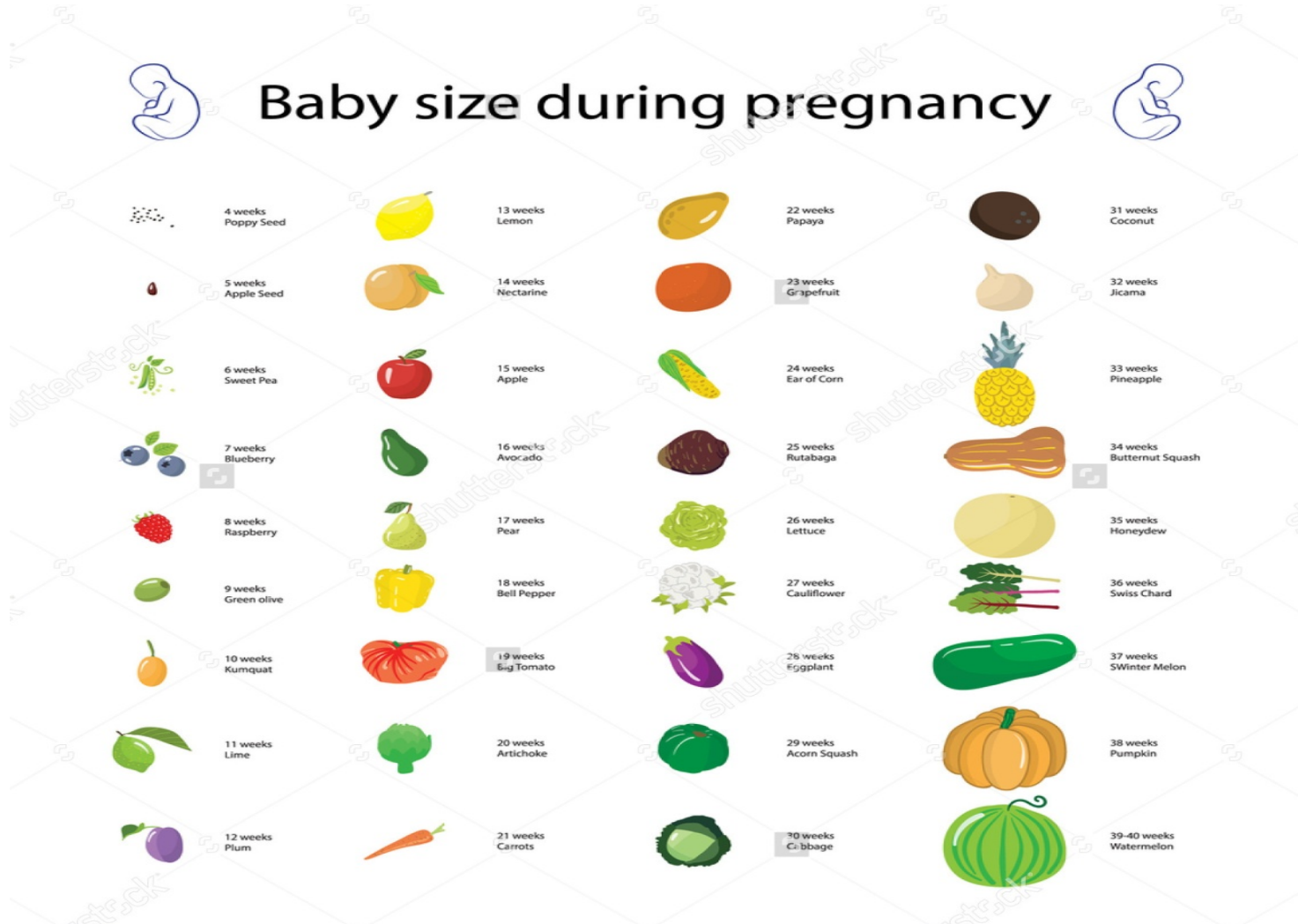
Fecundarea si migrarea



Implantarea si nidarea



Dezvoltare intrauterina



Metode contraceptive

- A- abstinenta
- B- be faithful
- C- condom

Metode contraceptive nehormonale

-
- **Steriletul** – se poate mentine in uter 3 – 5 ani. Acesta contine ioni de cupru care distrug spermatozoizii.
- **Prezervativul masculin** – din cauciuc sau latex, este rezistent si impiedica raspandirea spermatozoizilor in vagin.
- **Prezervativul feminin** – este echivalentul prezervativului masculin, doar ca este **pus in interiorul vaginului**.
- **Diafragma vaginala** – se pozitioneaza peste colul uterin si este inconjurata de un inel din cauciuc.
- **Spermicidele** – se prezinta sub forma de crema, gel sau ovule vaginale spumoase.

Metode contraceptive hormonale

- **Pilula anticonceptionala** – actioneaza ca un inhibitor al ovulatiei si se administreaza zilnic pe cale orala.
- **Plasturele hormonal** – glera cervicala devine impermeabila pentru spermatozoizi si inhiba implantarea oului. Se aplica 1 data pe saptamana, iar la 3 saptamani se face pauza de 1 saptamana in care apare menstruatiea.
- **Inelul vaginal** – inelul sintetic se introduce in vagin la inceput fiecarui ciclu menstrual si se extrage dupa 3 saptamani, timp in care apare menstruatiea. Are aceleasi efecte ca pilula anticonceptionala.
- **Injectia contraceptiva trimestriala** – contine gestagen in doza mare si cu efect indelungat. Se injecteaza in fesa, 1 data la 3 luni.
- **Implantul hormonal cu gestagen** – consta intr-un mic tub sintetic ce contine gestagen. Se face o mica incizie pe partea interna a bratului si se introduce implantul sub piele. Efectul dureaza 3 ani, dupa care trebuie inlocuit.
- **Steriletul hormonal** – se monteaza in interiorul uterului si elibereaza gestagenul. Se introduce de catre medicul ginecolog si efectul dureaza 5 ani. Inainte se recomanda testul Papanicolau si cel de chlamydia.

Metode contraceptive permanente

- **Sterilizarea chirurgicala** – la femei se utilizeaza curentul electric asupra trompelor uterine, iar cicatricea formeaza un obstacol pentru spermatozoizi. La barbat se intrerup chirurgical caile prin care trece sperma.
- **Sistemul ESSURE** – se introduce in trompele uterine, prin intermediul vaginului, o spirala din fibre flexibile. Procedura dureaza 15 minute, fara interventie chirurgicala sau hormoni.

. Metode contraceptive naturale

- **Coitul intrerupt** – scoaterea penisului in afara vaginului inainte de orgasm. Este o metoda nesigura deoarece mai pot fi eliberati spermatozoizi inainte de orgasm.
- **Temperatura bazala** – ovulatia determina cresterea temperaturii corpului cu 0.3 – 0.5 grade. Se considera o siguranta medie a contactelor sexuale neprotejate incepand cu a treia zi de crestere a temperaturii pana in momentul menstruatiei.
- **Metoda simpto-termala** – se palpeaza colul uterin, deoarece in zilele infertile el are consistenta tare, ca cea a cartilajului din varful nasului.
- **Metoda calendarului** – se mai numeste Knaus – Ogino. Se calculeaza ultimele 6 – 21 cicluri si se observa zilele fertile si infertile.

Metode contraceptive de urgenta

- **Postinor 2** – contine gestagen in doza crescuta
- **Microgynon** – contine estrogen si gestagen in doze crescute
- **Steriletul** (introdus in maxim 5 zile de la contactul sexual neprotejat)
-

Eficiența metodelor contraceptive

Compararea eficienței metodelor de planificare familială

