



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
AL REPUBLICII MOLDOVA



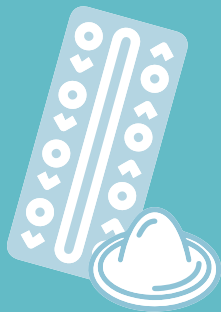
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”
DIN REPUBLICA MOLDOVA



ПОСЛУГИ У СФЕРІ СЕКСУАЛЬНОГО І РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВ'Я

ЯКЩО ТИ ЯВЛЯЄШСЯ
БІЖЕНЦЕМ/БІЖЕНКОЮ
У РЕСПУБЛІЦІ МОЛDOVA
ДІЗНАЙСЯ БІЛЬШЕ

Послуги з планування сім'ї та забезпечення контрацептивами



У найближчому **закладі первинної медико-санітарної допомоги** можеш отримати протизаплідні препарати, а також отримати консультацію щодо їх застосування:

- комбіновані оральні контрацептиви;
- оральні контрацептиви лише з прогестагеном;
- таблетки для екстреної контрацепції (таблетки «наступного ранку»);
- чоловічі презервативи;
- внутрішньоматкова спіраль з міддю;
- чи ін'єкційні контрацептиви.

**ДІЗНАЙСЯ, ДЕ ЗНАХОДИТЬСЯ НАЙБЛИЖЧА УСТАНОВА
ПЕРВИННОЇ МЕДИКО-САНІТАРНОЇ ДОПОМОГИ ЗА НОМЕРОМ
ГАРЯЧОЇ ЛІНІЇ ДЛЯ БІЖЕНЦІВ:**

0 8000 15 27

Медична допомога під час вагітності та у післяпологовому періоді

Звернись до сімейного лікаря за допомогою та консультацією, у тому числі дізнайся, де знаходиться найближчий до тебе центр матері та дитини, де ти можеш скористатися можливістю тимчасового розміщення, якщо тобі потрібна така допомога.

При появі однієї або кількох ознак, таких як:

- біль внизу живота;
- генітальна кровотеча;
- нудота та блювання;
- сильний головний біль;
- порушення зору та слуху;
- судоми;
- набряк (набряк тканин безпосередньо під шкірою, в області суглобів);
- ви більше не відчуваєте ворухіння плода;
- біль в поперековому відділі спини та/або під час сечовипускання;
- розрив плодових оболонок та підтікання навколоплідних вод;
- висока температура;
- виражена загальна слабкість



одразу зв'яжись зі службою невідкладної медичної допомоги, зателефонувавши до Національної служби екстреної допомоги – **112**

На початку пологів, наприклад:

- маткові скорочення;
- розрив плодових оболонок та підтікання навколоплідних вод.

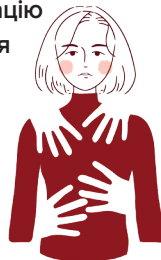
Допомога при зґвалтуванні

Якщо ти зазнав сексуального насильства, якнайшвидше зателефонуй на Національну гарячу лінію екстреної допомоги 112 для отримання медичної допомоги. Якнайшвидше після зґвалтування, звернись за такими послугами:

- Лікування та догляд при пораненнях та травмах (протягом перших 24 годин).
- Постконтактна профілактика/профілактика ВІЛ (протягом перших 72 годин).
- Таблетки екстреної контрацепції для запобігання небажаної вагітності (у перші 5 днів/120 годин).
- Профілактика інфекцій, що передаються статевим шляхом (протягом перших 72 годин).
- Профілактика правця (якомога раніше).
- Профілактика гепатиту В (протягом перших 14 днів).
- Психологічне консультування.

Ти можеш отримати психологічну та юридичну консультацію за Телефоном довіри для жінок **0 8008 8008**, лінія працює цілодобово та без вихідних 24/7.

Для дітей доступні: як послуга «Телефон для дітей» – **116 111** так і онлайн-консультації – за посиланням **<https://www.telefonulcopilului.md/ru/>**.



Переривання вагітності в безпечних умовах

Якщо ти вагітна до 12-го тижня та прийняла рішення перервати вагітність, ти можеш зателефонувати до Навчального центру репродуктивного здоров'я за телефонами: **022 355072**, **+373 60903782**, або написати на сторінці Центру репродуктивного здоров'я **<https://www.avort.md/ru/>** щоб дізнатися, де знаходиться найближчий до тебе медичний заклад, щоб отримати доступ до послуг переривання вагітності в безпечних умовах.



До 9 тижня вагітності також може бути запропонований метод медикаментозного аборт, у тому числі дистанційний, під керівництвом фахівця:

https://www.avort.md/prin_telemedicina/home-ru.html

Профілактика и лечение инфекций, передающихся половым путем

Зателефонуй до **Дерматологічної та інфекційної лікарні (068226562)**, щоб дізнатися, в якому найближчому закладі ти можеш отримати необхідну медичну допомогу, якщо:



- Ти людина, яка живе з ВІЛ/СНІДом, і тобі потрібна допомога пов'язана із ВІЛ/СНІДом.
- Ти вважаєш, що зазнав ризику зараження ВІЛ, і тобі необхідно розпочати пост-ВІЛ профілактику протягом перших 72 годин після зараження (для запобігання зараженню ВІЛ).
- У тебе є один або кілька симптомів, таких як: патологічні виділення зі статевих шляхів; біль при сечовипусканні; гострий біль внизу живота; свербіння, відчуття печіння в області статевих органів.

Послуги у сфері сексуального та репродуктивного здоров'я для підлітків та молоді

Якщо тобі від 10 до 24 років і тобі потрібна медична або психологічна допомога, зателефонуй до безкоштовної Служби телефонної підтримки за номером – **0 80080022** або за номером телефону Національного ресурсного центру **NEOVITA** у Кишиневі (**022 463 728**), або зайди на **yk.md**, щоб дізнатися про найближчий до тебе **Дружній центр здоров'я молоді/Молодіжна клініка/Youth Clinic**.

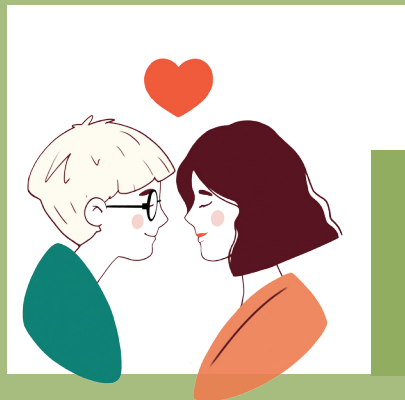
Мережа центрів Молодіжної клініки пропонує різноманітні послуги: гінекологи, урологи-андрологи, дерматовенерологи, консультанти з ВІЛ/СНІДу, психологи, соціальні працівники.

Фахівці Молодіжної клініки також пропонують медичні послуги та консультування через Skype. Ти можеш записатися на консультацію за посиланням

<https://programare.yk.md/>

або написати питання на

<https://teenslive.info/ask.>



Послуги у сфері сексуального та репродуктивного здоров'я для людей з обмеженими можливостями та ЛГБТ+ людей

Якщо ти людина з обмеженими можливостями і тобі потрібна психологічна консультація та/або інформаційна підтримка з питань сексуального та репродуктивного здоров'я, зателефонуй до Служби безкоштовної підтримки для людей з обмеженими можливостями (під управлінням Keystone Moldova) за телефоном 080010808 або через Viber/SMS за номером **+373 60601549**.



Якщо ти ставишся до категорії ЛГБТ+ людей (лесбійки, геї, бісексуальні, трансгендерні та інтерсекс люди) і тобі потрібна допомога, у тому числі психологічна консультація, ти завжди можеш зателефонувати за номером:

+373 60491200 (Telegram, WhatsApp, Signal, Viber). Центр інформації «ГЕНДЕРДОК-М» може надати тобі допомогу.

У будь-якій надзвичайній ситуації телефонуй до служби **112** для отримання безкоштовної невідкладної медичної допомоги.

Ця брошура була розроблена Фондом ООН у галузі народонаселення (ЮНФПА) при партнерстві з Медіа Центром для Молоді та Державним університетом медицини та фармакології імені Миколи Тестеміцяну під егідою Міністерства охорони здоров'я Республіки Молдова.