



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
AL REPUBLICII MOLDOVA



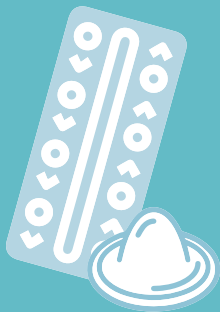
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”
DIN REPUBLICA MOLDOVA



УСЛУГИ В ОБЛАСТИ СЕКСУАЛЬНОГО И РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

**ЕСЛИ ТЫ ЯВЛЯЕШЬСЯ
БЕЖЕНЦЕМ/БЕЖЕНКОЙ
В РЕСПУБЛИКЕ МОЛДОВА
УЗНАЙ ОБ ЭТОМ БОЛЬШЕ**

Услуги по планированию семьи и обеспечению контрацептивами



В ближайшем **учреждении первичной медико-санитарной помощи** можешь получить противозачаточные средства и консультации по их использованию, а именно:

- комбинированные оральные контрацептивы;
- оральные контрацептивы только с прогестагеном;
- таблетки для экстренной контрацепции (таблетки «на следующее утро»);
- мужские презервативы;
- внутриматочная спираль с медью;
- или инъекционные контрацептивы.

УЗНАЙ, ГДЕ НАХОДИТСЯ БЛИЖАЙШЕЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ, ПОЗВОНИВ ПО НОМЕРУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ДЛЯ БЕЖЕНЦЕВ:

0 8000 15 27

Медицинская помощь во время беременности и после родов

Обращайся к семейному врачу за помощью и консультацией, в том числе, чтобы узнать, где находится ближайший материнский центр, где можешь получить временное размещение, если нуждаешься в данной поддержке.

При появлении одного или нескольких признаков, таких как:

- боль в нижней части живота;
- кровотечение из половых путей;
- тошнота, рвота;
- выраженная головная боль;
- нарушения зрения и/или слуха;
- судороги;
- отеки (отек, распирание тканей непосредственно под кожей, особенно в области суставов);
- не чувствуешь шевеления плода;
- боль в поясничной области (в спине) и/или при мочеиспускании;
- водянистые выделения из половых путей (разрыв плодных оболочек и подтекание околоплодных вод);
- высокая температура;
- выраженная общая слабость



незамедлительно обращайся за помощью в Единую национальную службу экстренных вызовов – **112**

Признаки, предупреждающие возможное начало родов:

- сокращения матки;
- водянистые выделения из половых путей (разрыв плодных оболочек и подтекание околоплодных вод).

Помощь в случае изнасилования

Если ты был/а подвергнут/а сексуальному насилию, позвони немедленно в Единую национальную службу экстренных вызовов 112, чтобы получить доступ к следующим услугам:

- Лечение и уход за повреждениями и травмами (в течение первых 24 часов);
- Профилактика заражения ВИЧ/предотвращение ВИЧ (в течение первых 72 часов);
- Таблетки экстренной контрацепции для предотвращения нежелательной беременности (в течение первых 5 дней/120 часов);
- Профилактика инфекций, передающихся половым путем (в течение первых 72 часов);
- Профилактика столбняка (как можно скорее);
- Профилактика гепатита В (в первые 14 дней);
- Психологическое консультирование.

Ты можешь получить психологическую и юридическую консультацию, позвонив на «Горячую линию для женщин»

0 8008 8008, которая оказывает помощь 24/7.

Для детей также доступна Служба «Телефон ребенка» – **116 111** и онлайн-консультация по ссылке:

<https://www.telefonulcopilului.md/ru/>.



Безопасное прерывание беременности

Если ты беременна в сроке до 12-й недели беременности и приняла решение прервать беременность, можешь позвонить по номерам телефона Обучающего Центра по Репродуктивному Здоровью:

022 355072, +373 60903782,

или написать сообщение, перейдя на страницу Центра ОЦРЗ

<https://www.avort.md/ru/>

чтобы узнать, где находится ближайшее медицинское учреждение, в котором можешь получить доступ к услугам безопасного прерывания беременности.



В сроке до 9 недель беременности также может быть предложен метод медикаментозного аборта, в том числе дистанционно, под руководством специалиста:

https://www.avort.md/prin_telemedicina/home-ru.html

Профилактика и лечение инфекций, передающихся половым путем

Позвони в **Больницу дерматологии и коммуникабельных заболеваний (068226562)**, чтобы узнать, где можно получить необходимую медицинскую помощь, если:



- Ты человек, живущий с ВИЧ/СПИДом, и тебе нужна медицинская помощь в связи с ВИЧ/СПИДом.
- Считаешь, что подвергся риску заражения ВИЧ и тебе необходимо начать профилактику в течение первых 72 часов после возможного заражения (чтобы предотвратить заражение ВИЧ).
- У тебя есть один или несколько симптомов, таких как: патологические выделения из половых путей; боль при мочеиспускании; острая боль в нижней части живота; зуд; жжение в области половых органов.

Услуги в области сексуального и репродуктивного здоровья для подростков и молодежи

Если тебе от 10 до 24 лет и тебе нужна медицинская и/или психологическая помощь, позвони в службу бесплатной «Горячей линии» – **0 80080022** или по номеру телефона Национального Ресурсного Центра NEOVITA в Кишиневе (**022 463 728**), также можешь узнать на сайте **yk.md**, где находится ближайший **Центр Здоровья Дружественный к Молодежи /Youth Klinik**.

Сеть центров Youth Klinik предоставляет услуги различных специалистов: гинекологи, урологи-андрологи, дерматологи, консультанты по ВИЧ/СПИДУ, психологи, социальные работники.

Специалисты YK также предоставляют медицинские услуги и консультации по Skype. Ты можешь записаться по адресу <https://programare.yk.md/> или задать вопросы в письменной форме на <https://teenslive.info/ask>.



Услуги в области сексуального и репродуктивного здоровья для людей с ограниченными возможностями и людей ЛГБТ+

Если ты человек с ограниченными возможностями и тебе нужна психологическая консультация и/или информационная поддержка по вопросам сексуального и репродуктивного здоровья, позвони в Службу бесплатной поддержки для людей с ограниченными возможностями предоставляемой Keystone Moldova по телефону 080010808 или через Viber/SMS по номеру **+373 60601549**.



Если ты относишься к категории людей ЛГБТ+ (лесбиянки, геи, бисексуальные, трансгендерные и интерсекс люди) и тебе нужна помощь, в том числе психологическая консультация, ты всегда можешь позвонить по следующему номеру телефона: **+373 60491200** (Telegram, WhatsApp, Signal, Viber). Центр информации «ГЕНДЕРДОК-М» может оказать тебе поддержку.



В любой чрезвычайной ситуации звони в службу **112** для получения бесплатной неотложной медицинской помощи.

Данная брошюра была разработана Фондом ООН в области народонаселения (ЮНФПА) при партнёрстве с Медиа Центром для Молодежи и Государственным университетом медицины и фармакологии имени Николая Тестемицану, под эгидой Министерства здравоохранения Республики Молдова.